

QI GONG - HUA GONG

Atardecer desde la Playa de Las Canteras

2009



con
Zhixing Wang

La Tortuga y La Serpiente

Mayo 8-10

Octubre 30-Noviembre 1
& Diciembre 11-13

| | | |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Viernes 18:30-21:00 | Sábado 10:00-18:00 | Domingo 10:00-14:00 |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|

RETIRO

La Alquimia Interna
Julio 13-22

Tratamiento Individual*

Viernes
10:00-13:00 & 15:00-18:00

Sanación Colectiva**

Sábado
18:30-20:30

La Tortuga y La Serpiente son animales muy simbólicos en la tradición del Chi Kung y reflejan la conexión con la práctica del mismo. En la tradición del Chi Kung, con mucha frecuencia los dos son mencionados juntos. Ambos son considerados símbolos muy importantes en esa tradición, los cuales se pueden catalogar de dos maneras. Una de ellas es la longevidad. Los Chinos creen que la **Tortuga** y la **Serpiente** viven muchos años. Una de las principales funciones en Chi Kung es cultivar la longevidad, mantener buena salud en vida y morir de manera natural, no por enfermedad.

Con frecuencia los Chinos relacionan el objetivo de la longevidad en la manera en que estos animales respiran. **La Tortuga** respira muy despacio: dos o tres veces por minuto y puede vivir hasta 500 años. **La Serpiente** respira una vez cada minuto y puede vivir hasta 1000 años. Los humanos respiran mucho más rápido, 60 a 70 veces por minuto.

Otro significado simbólico de la **Tortuga** y la **Serpiente** es que son como el **YIN** y el **YAN** en sus estados energéticos. Cuando cultivamos nuestra energía interna y nos integramos en la práctica del Chi Kung, el proceso de nuestro desarrollo tiene dos aspectos. Uno es estático, quieto, parado, tranquilo. Una cualidad estable. **Esta es la imagen de la Tortuga.** El otro aspecto es muy activo, lleno de poder dinámico. **La imagen de la Serpiente** es a menudo utilizada para describir el movimiento, activo, vibrante de la práctica. **La Tortuga** se la puede relacionar con los aspectos de la total quietud, tranquilidad, estados estáticos, estabilidad de la práctica del Chi Kung y cultivo del **YIN**. El aspecto de la Serpiente es más **YAN**, vibrante, en movimiento, activo, dinámico.

Cuando cultivamos el **YIN** y el **YAN** podemos manifestar los poderes de ambos. En estado de quietud y de una manera poderosa podemos utilizar y mover nuestra fuerza interna, como así mismo conservar nuestras energías, retornando a nuestros estados originales. Teóricamente las imágenes de la **Tortuga** y la **Serpiente** nos dan muchas ideas simbólicas relacionadas con la importancia de los principios de la práctica del Chi Kung.

¿Cual es la Tortuga y la Serpiente de Chi Kung practicada en el Hua Gong? ¿Como funciona? ¿Que funciones tienen estos animales en nuestras vidas? Todo esto se explicará con más detalle y se pondrá en practica en los talleres del Hua Gong.

Hotel Sol Meliá Las Canteras

Las Palmas de Gran Canaria

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 928 272 644 - Móvil: 639 144 002

E-mail: loladao@idecnet.com - www.dao-hua-qigong.com

* Plazas limitadas. Reserva previa recomendada

** Sólo para iniciados en el método Hua Gong. Infórmese.